



# Planning de la Saison 2023-2024

## 11 Septembre 2023 / 29 juin 2024

Pré-inscription obligatoire : [danseetgymdubois.com](http://danseetgymdubois.com)

### Frais d'Inscriptions Obligatoires

NOMINATION		TARIF
Adhésion	Tous les adhérents	10
Frais de costume	Danseuses avec spectacle	5

---

### Eveil à la danse - Petit Gymnase - Professeur : Nathalie

COURS		DATE	HORAIRE	TARIF
Eveil 1	Moyenne S	Mercredi	16h15-17h15	160
Eveil 2	Grande S	Mercredi	15h15-16h15	160
Initiation	CP	Mardi	17h00-18h15	200

---

### Classique - Petit Gymnase - Professeur : Nathalie

COURS		DATE	HORAIRE	TARIF
Cycle 1A	CE1/CE2	Samedi	14h15-15h30	200
Cycle 1B	CM1/CM2	Samedi	13h00-14h15	200
Cycle 2	Collège	Samedi	15h30-17h00	315
Pointes Cycle		mercredi	17h15-18h30	
Avancés		Samedi	11h00-12h30	240
Pointes Avancés		Mercredi	17h30-18h45	200

- ✓ -20% sur le deuxième cours de la danseuse
- ✓ -30% sur le troisième cours de la danseuse
- ✓ Offre Famille : -10% dès 3 personnes du même foyer



# Planning de la Saison 2023-2024

## 11 Septembre 2023 / 29 juin 2024

Pré-inscription obligatoire : [danseetgymdubois.com](http://danseetgymdubois.com)

### Frais d'Inscriptions Obligatoires

NOMINATION		TARIF
Adhésion	Tous les adhérents	10
Frais de costume	Danseuses avec spectacle	5

---

### Modern Jazz - Petit Gymnase - Professeur : Nathalie

COURS		DATE	HORAIRE	TARIF
Cycle 1A	CE1/CE2	Mercredi	14h00-15h15	200
Cycle 1B	CM1/CM2	Vendredi	18h00-19h15	200
Cycle 2	Collège	Jeudi	18h00-19h30	315
+ Atelier		Mardi	18h15-19h30	
Avancés		Mercredi	20h00-22h00	270
Adultes 1		Mardi	20h30-22h00	240
Barre au sol		Samedi	10h00-11h00	160
Modern Pointes		Vendredi	20h30-21h45	200
Adultes 2 sans gala		Jeudi	19h30-20h45	200

- ✓ -20% sur le deuxième cours de la danseuse
- ✓ -30% sur le troisième cours de la danseuse
- ✓ Offre Famille : -10% dès 3 personnes du même foyer



# Planning de la Saison 2023-2024

## 11 Septembre 2023 / 29 juin 2024

Pré-inscription obligatoire : [danseetgymdubois.com](http://danseetgymdubois.com)

### Frais d'Inscriptions Obligatoires

NOMINATION		TARIF
Adhésion	Tous les adhérents	10

### Fitness - Bartelottes & Petit Gymnase - Professeurs : Laury, Nathalie & Quentin

COURS	DATE	HORAIRE	TARIF
Gymnastique d'entretien	Lundi	9h30-11h00	200
<b>Fitness</b>			
Full Body + Stretching	Mardi	20h00-21h30	200
Circuit Training	Jeudi	20h45-21h45	160
Zumba	Lundi	20h00-21h30	200

Forfait de deux cours de fitness avec Laury : 260

### Pilates

Pilates Débutant	Mercredi	19h00-20h00	160
Pilates Intermédiaire	Mardi	19h30-20h30	160
Pilates Avancé	Vendredi	19h15-20h30	200

- ✓ -20% sur le deuxième cours de la danseuse
- ✓ -30% sur le troisième cours de la danseuse
- ✓ Offre Famille : -10% dès 3 personnes du même foyer