



# Cours Danse Modern'Jazz – Saison 2021/2022

Tous les cours ont lieu au Petit Gymnase

Du 06/09/2021 au 02/07/2022

Une adhésion de **5,00 € (par personne)** est à inclure au montant de la cotisation annuelle.

Une participation aux frais de costumes de **5,00 € (par personne pratiquant un ou plusieurs cours de danse)** est à inclure au montant de la cotisation annuelle.

Danse (Professeur : Nathalie Rousselle)	Jour	Année Naissance	Horaires	Cotisation Annuelle
EVEIL	MERCREDI	2016	13H30 à 14H30	<b>130 €</b>
INITIATION (CP)	MARDI	2015	17H00 à 18H15	<b>130 €</b>
CYCLE 1 A (CE1/CE2)	MERCREDI	2014/2013	14H30 à 15H45	<b>160 €</b>
CYCLE 1B (CM1/CM2)	MARDI	2012/2011	18H15 à 19H30	<b>160 €</b>
CYCLE 2A (6ème/5ème) + TECHNIQUE OU CYCLE CLASSIQUE 2A OU STREET DANCE	<b>VENDREDI</b> MERCREDI SAMEDI MARDI		<b>18H00 à 19H30</b> 18H00 à 19H00 15H30 à 17h00 17H30 à 18H30	<b>235 €</b> <b>280€</b> <b>(classique)</b>
CYCLE 2B (4ème/3ème) + TECHNIQUE OU CYCLE CLASSIQUE 2B OU STREET DANCE	<b>JEUDI</b> MERCREDI SAMEDI MARDI		<b>18H00 à 19H30</b> 18H00 à 19H00 10H30 à 12H00 18H30 à 19H30	<b>235 €</b> <b>280€</b> <b>(classique)</b>
CYCLE 3 (Lycée) + MODERNES POINTES OU BARRE AU SOL	<b>MERCREDI</b> VENDREDI JEUDI		<b>19H00 à 20H30</b> 20H30 à 21H30 19H30 à 21H30	<b>235 €</b>
AVANCE + MODERNES POINTES OU BARRE AU SOL	<b>MERCREDI</b> VENDREDI JEUDI		<b>20H30 à 22H00</b> 20H30 à 21H30 19H30 à 20H30	<b>235 €</b>
ADULTES	MARDI		20H30 à 22H00	<b>185 €</b>
ADULTES + MODERNES POINTES ou BARRE AU SOL	<b>MARDI</b> VENDREDI JEUDI		<b>20H30 à 22H00</b> 20H30 à 21H30 19H30 à 20H30	<b>235 €</b>

✓ Réduction de 10% à partir de 3 cours et plus effectués par la même personne ou pour 3 membres adhérents et plus de la même famille à la même adresse



<http://www.danseetgymdubois.com>

## Cours Danse Classique – Saison 2021/2022

Tous les cours ont lieu au Petit Gymnase

Du 06/09/2021 au 02/07/2022

Une adhésion de **5,00 € (par personne)** est à inclure au montant de la cotisation annuelle.

Une participation aux frais de costumes de **5,00 € (par personne pratiquant un ou plusieurs cours de danse)** est à inclure au montant de la cotisation annuelle.

Danse (Professeur : Nathalie Rousselle)	Jour	Année Naissance	Horaires	Cotisation Annuelle
EVEIL	MERCREDI	2016	13H30 à 14H30	<b>130 €</b>
INITIATION (CP)	MARDI	2015	17H00 à 18H15	<b>130 €</b>
CYCLE 1 A (CE1/CE2)	SAMEDI	2014/2013	13H00 à 14H15	<b>195 €</b>
CYCLE 1 B (CM1/CM2)	SAMEDI	2012/2011	14H15 à 15H30	<b>195 €</b>
CYCLE 2A (6ème/5ème) + POINTES CLASSIQUES	<b>SAMEDI</b> MERCREDI		<b>15H30 à 17H00</b> 16H00 à 17H00	<b>280 €</b>
CYCLE 2B (à partir de la 4ème) + POINTES CLASSIQUE	<b>SAMEDI</b> MERCREDI		<b>10H30 à 12H00</b> 17H00 à 18H00	<b>280€</b>

AUTRES	Durée	Jour	Professeur	Horaires	Cotisation Annuelle
STREET DANCE DEBUTANT A – 6e/5e (salle H.G.Adam – Escalé)	1H00	MARDI	Maëva	17H30 à 18H30	<b>155€</b>
STREET DANCE DEBUTANT B – 4e/5e (salle H.G.Adam – Escalé)	1H00	MARDI	Maëva	18H30 à 19H30	<b>155€</b>
MODERNE POINTES	1 H 00	VENDREDI	Nathalie	20H30 à 21H30	<b>130€</b>
PILATES 1 (débutant)	1 H 00	MARDI	Nathalie	19H30 à 20H30	<b>130€</b>
PILATES 2 (intermédiaire)	1 H 00	VENDREDI	Nathalie	19H30 à 20H30	<b>130€</b>
BARRE AU SOL	1 H 00	JEUDI	Nathalie	19H30 à 20H30	<b>130€</b>

✓ Réduction de 10% à partir de 3 cours et plus effectués par la même personne ou pour 3 membres adhérents et plus de la même famille à la même adresse



## Cours Gymnastique – Saison 2021/2022

Tous les cours ont lieu au Petit Gymnase sauf la Zumba  
Qui aura lieu au gymnase des Bartelottes  
Du 06/09/2021 au 02/07/2022

Une adhésion de **5,00 € (par personne)** est à inclure au montant de la cotisation annuelle.

Gymnastique	Durée	Jour	Professeur	Horaires	Cotisation Annuelle
<b>GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN</b>	1 H 30	LUNDI	Quentin	09H30 à 11H00	<b>160 €</b>

## **FORFAIT POUR LES COURS DE FITNESS**

**Vous pouvez faire du fitness, du stretching, de la Zumba, et des Abdos Fessiers  
Les lundis soir, mardis soir et jeudis soir.**

Gymnastique	Durée	Jour	Professeur	Horaires	Cotisation Annuelle
<b>FULL BODY</b>	1 H 30	LUNDI	Laury	20H à 21H30	<b>Forfait 180€</b>
<b>ZUMBA</b> (gymnase des Bartelottes)	1 H 00	MARDI		19H30 à 20H30	
<b>ZUMBA</b> (gymnase des Bartelottes)	1 H 00	MARDI		20H30 à 21H30	
<b>ABDOS – FESSIERS</b>	1 H 00	JEUDI	Laury	20H30 à 21H30	

✓ Réduction de 10% à partir de 3 cours et plus effectués par la même personne ou pour 3 membres adhérents et plus de la même famille à la même adresse