



Cours Danse Modern'Jazz – Saison 2020/2021

Tous les cours ont lieu au Petit Gymnase

Du 07/09/2020 au 03/07/2021

Une adhésion de **5,00 € (par personne)** est à inclure au montant de la cotisation annuelle.

Une participation aux frais de costumes de **5,00 € (par personne pratiquant un ou plusieurs cours de danse)** est à inclure au montant de la cotisation annuelle.

Danse (Professeur : Nathalie Rousselle)	Jour	Année Naissance	Horaires	Cotisation Annuelle
EVEIL 1 (M-S)	MERCREDI	2016	11H30 à 12H30	130 €
EVEIL 2 (G-S)	MERCREDI	2015	13H30 à 14H30	130 €
INITIATION (CP)	MERCREDI	2014	14H30 à 15H45	130 €
CYCLE 1 A (CE1/CE2)	MARDI	2013/2012	17H00 à 18H15	160 €
CYCLE 1B (CM1/CM2)	MARDI	2011/2010	18H15 à 19H30	160 €
CYCLE 2A (6ème/5ème) + TECHNIQUE OU CYCLE CLASSIQUE 2A	MERCREDI JEUDI SAMEDI		15H45 à 17H15 18H30 à 19H30 15H30 à 17h00	235 € 280€ (classique)
CYCLE 2B (4ème/3ème) + TECHNIQUE OU CYCLE CLASSIQUE 2B	VENDREDI JEUDI SAMEDI		18H00 à 19H30 18H30 à 19H30 10H30 à 12H00	235 € 280€ (classique)
CYCLE 3 A et B (Lycée) + MODERNES POINTES 1 OU BARRE AU SOL	MERCREDI MARDI JEUDI		18H30 à 20H00 19H30 à 20H30 19H30 à 20H30	235 €
CYCLE 3C + MODERNES POINTES 2 OU BARRE AU SOL	MERCREDI VENDREDI JEUDI		20H00 à 22H00 20H30 à 21H30 19H30 à 20H30	280 €
ADULTES	MARDI		20H30 à 22H00	185 €
ADULTES + MODERNES POINTES 2 ou BARRE AU SOL	MARDI VENDREDI JEUDI		20H30 à 22H00 20H30 à 21H30 19H30 à 20H30	235 €

✓ Réduction de 10% à partir de 3 cours et plus effectués par la même personne ou pour 3 membres adhérents et plus de la même famille à la même adresse



Cours Danse Classique – Saison 2020/2021

Tous les cours ont lieu au Petit Gymnase
Du 07/09/2020 au 03/07/2021

Une adhésion de **5,00 € (par personne)** est à inclure au montant de la cotisation annuelle.

Une participation aux frais de costumes de **5,00 € (par personne pratiquant un ou plusieurs cours de danse)** est à inclure au montant de la cotisation annuelle.

Danse (Professeur : Nathalie Rousselle)	Jour	Année Naissance	Horaires	Cotisation Annuelle
EVEIL 1 (M-S)	MERCREDI	2016	11H30 à 12H30	130 €
EVEIL 2 (G-S)	MERCREDI	2015	13H30 à 14H30	130 €
INITIATION (CP)	MERCREDI	2014	14H30 à 15H45	130 €
CYCLE 1 A (CE1/CE2)	SAMEDI	2013/2012	13H00 à 14H15	195 €
CYCLE 1 B (CM1/CM2)	SAMEDI	2011/2010	14H15 à 15H30	195 €
CYCLE 2A (6ème/5ème) + POINTES CLASSIQUES	SAMEDI MERCREDI		15H30 à 17H00 17H30 à 18H30	280 €
CYCLE 2B (à partir de la 4ème) + POINTES CLASSIQUE	SAMEDI MERCREDI		10H30 à 12H00 17H30 à 18H30	280€

AUTRES	Durée	Jour	Professeur	Horaires	Cotisation Annuelle
MODERNE POINTES 1 (débutant)	1 H 00	MARDI	Nathalie	19H30 à 20H30	130€
MODERNE POINTES 2 (intermédiaire)	1 H 00	VENDREDI	Nathalie	20H30 à 21H30	130€
PILATES 1 (débutant)	1 H 00	SAMEDI	Nathalie	9H30 à 10H30	130€
PILATES 2 (intermédiaire)	1 H 00	VENDREDI	Nathalie	19H30 à 20H30	130€
BARRE AU SOL	1 H 00	JEUDI	Nathalie	19H30 à 20H30	130€

✓ Réduction de 10% à partir de 3 cours et plus effectués par la même personne ou pour 3 membres adhérents et plus de la même famille à la même adresse

<http://www.danseetgymdubois.com>



Cours Gymnastique – Saison 2020/2021

Tous les cours ont lieu au Petit Gymnase sauf la Zumba qui aura lieu au gymnase des Bartelottes
Du 07/09/2020 au 03/07/2021

Une adhésion de **5,00 € (par personne)** est à inclure au montant de la cotisation annuelle.

Gymnastique	Durée	Jour	Professeur	Horaires	Cotisation Annuelle
GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN	1 H 30	LUNDI		09H30 à 11H00	160 €

FORFAIT POUR LES COURS DE GYM

**Vous pouvez faire du fitness, du stretching, de la Zumba, et des Abdos Fessiers
Les lundis soir, mardis soir et jeudis soir.**

Gymnastique	Durée	Jour	Professeur	Horaires	Cotisation Annuelle
CUISSES ABDOS FESSIERS (60' CAF + 30' stretching)	1 H 30	LUNDI		19H45 à 21H15	Forfait 180€
ZUMBA (gymnase des Bartelottes)	1 H 00	MARDI	Virginie	19H30 à 20H30	
ZUMBA (gymnase des Bartelottes)	1 H 00	MARDI	Virginie	20H30 à 21H30	
ABDOS – FESSIERS	1 H 00	JEUDI		20H30 à 21H30	