



# Planning de la Saison 2025-2026

## 8 Septembre 2025 / 29 juin 2026

### Frais d'Inscriptions Obligatoires

NOMINATION		TARIF
Adhésion *	Tous les adhérents	15
Frais de costume	Danseuses avec spectacle	5

### Eveil à la danse - Petit Gymnase - Professeur : Nathalie

COURS		DATE	HORAIRE	TARIF
Eveil	MS et GS	Samedi	15h00-16h00	160
Initiation	CP et CE1 déb.	Mercredi	15h00-16h15	200

### Classique - Petit Gymnase - Professeur : Nathalie

COURS		DATE	HORAIRE	TARIF
Cycle 1	CE1 au CM2	Mercredi	16h15-17h30	200
Cycle 2	Collège	Samedi	13h30-15h00	200
Pointes Cycle		Mardi	18h00-19h15	315
Avancés		Samedi	11h00-12h30	240

### Modern Jazz - Petit Gymnase - Professeur : Nathalie

COURS		DATE	HORAIRE	TARIF
Cycle 1	CE1 au CM2	Mercredi	17h30-18h45	200
Cycle 2	Collège	Vendredi	18h00-19h30	240
Avancés		Mercredi	20h00-22h00	300
Adultes 1		Mardi	20h30-22h00	240
Barre au sol		Samedi	10h00-11h00	160
Modern Pointes		Vendredi	20h30-22h00	240
Adultes sans gala	tous niveau	Jeudi	20h00-21h30	240

- ✓ -20% sur le deuxième cours de la danseuse
- ✓ -30% sur le troisième cours de la danseuse
- ✓ Offre Famille : -10% dès 3 personnes du même foyer

\*L'adhésion comprend l'assurance multirisque et les frais liés à la SACEM



# Planning de la Saison 2025-2026

## 8 Septembre 2025 / 29 juin 2026

### Frais d'Inscriptions Obligatoires

NOMINATION		TARIF
Adhésion *	Tous les adhérents	15

### Gymnastique d'entretien - Petit Gymnase - Professeur : Quentin

COURS	DATE	HORAIRE	TARIF
Gymnastique d'entretien	Lundi	9h30-11h00	200

### Fitness - Professeurs : Louna & Nathalie

COURS	DATE	HORAIRE	LIEU	TARIF
Full Body & circuit training	Mardi	19h30-20h30	Bartelottes	160
Stretching & mobilité	Mardi	20h30-21h30	Bartelottes	160
Low Impact Cardio	Jeudi	19h00-20h00	Petit Gymnase	160

#### Les trois cours

320

### Zumba - Petit Gymnase - Professeur : Patricia

COURS	DATE	HORAIRE	TARIF
Zumba	Lundi	20h00-21h30	200

### Pilates - Petit Gymnase - Professeur : Nathalie

COURS	DATE	HORAIRE	TARIF
Pilâtes Débutant	Mercredi	19h00-20h00	160
Pilâtes Intermédiaire	Vendredi	19h30-20h30	160
Pilâtes Avancés	Mardi	19h15-20h30	200

- ✓ -20% sur le deuxième cours de la danseuse
- ✓ -30% sur le troisième cours de la danseuse
- ✓ Offre Famille : -10% dès 3 personnes du même foyer

\*L'adhésion comprend l'assurance multirisque et les frais liés à la SACEM